

Unit II

इकाई II

4. What is Personality ? Discuss its development stages and measurement techniques. 14

व्यक्तित्व क्या है ? व्यक्तित्व विकास की विभिन्न अवस्थाओं एवं व्यक्तित्व मापन की विधियों का वर्णन कीजिए ।

5. Describe the trait theory of personality according to Allport and Eysenck. 14

आलपोर्ट एवं आइजेन्क के अनुसार व्यक्तित्व के शीलगुण सिद्धान्त का वर्णन कीजिए ।

Unit III

इकाई III

6. Define learning and explain its nature and methods. 14

35461

**P.G. Diploma in Yoga Science
(NEP-2020) EXAMINATION, 2025**

(Second Semester)

GENERAL PSYCHOLOGY

MYOG-201

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(Compulsory Question)

(अनिवार्य प्रश्न)

1. (i) Describe scope of Psychology.
मनोविज्ञान के क्षेत्र के बारे में लिखिए।
- (ii) Explain determinants of personality heredity and environment.
व्यक्तित्व के निर्धारक तत्व आनुवंशिक एवं वातावरण को बताइए।
- (iii) Explain the relationship between perception and sensation.
प्रत्यक्षण और संवेदन के मध्य सम्बन्ध को बताइए।

(iv) What is Insomnia ? Explain its causes. 4×3.5=14

अनिद्रा क्या है ? इसके कारणों को समझाइए।

Unit I

इकाई I

2. What is Psychology ? Explain Psychological research methods (techniques). 14
मनोविज्ञान क्या है ? मनोविज्ञान की विधियों का वर्णन कीजिए।
3. What is Behaviour ? Discuss its psychological basis. 14
व्यवहार क्या है ? व्यवहार के मनोवैज्ञानिक आधार का वर्णन कीजिए।

9. What is Counselling ? Explain the meaning, definition, types and importance of counselling. 14

परामर्श क्या है ? इसके अर्थ, परिभाषा, प्रकार एवं महत्व का वर्णन कीजिए ।



अधिगम का अर्थ परिभाषा स्वरूप एवं विधियों का वर्णन कीजिए ।

7. What is Memory ? Discuss its types characteristics and signs of goods memory. 14

स्मृति क्या है ? स्मृति के प्रकारों, विशेषताओं तथा अच्छी स्मृति के लक्षणों का वर्णन कीजिए ।

Unit IV

इकाई IV

8. What is Sleep ? Describe nature, types and stages of sleep, along with sleep disorders. 14

निद्रा क्या है ? इसके स्वरूप, प्रकार एवं अवस्थाओं का वर्णन करते हुए निद्रा विकार के बारे में लिखिए ।